

CURSOS DE INFORMÁTICA

INFORMÁTICA BÁSICA

Iniciación a la informática

20 h Gratuito/ Septiembre

Dirigido a mujeres mayores de 18 años

REDES SOCIALES

20h Gratuito/ Octubre

Dirigido a mujeres de 55 a 65 años

Programa Capacitatic+55



POWER POINT BÁSICO

(Programa de diapositivas)

10 h Gratuito/ Octubre

Mujeres mayores de 18 años

Inscripciones en el Centro de la Mujer a partir del 5 de Septiembre

CURSOS DE FORMACIÓN GRATUITOS

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

30 h / Octubre y Noviembre

Dirigido a mujeres mayores de 18 años

LEGISLACIÓN BÁSICA PARA OPOSICIONES

20 h / Octubre y Noviembre

Dirigido a mujeres mayores de 18 años

PROGRAMA PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

19 DE OCTUBRE

GRATUITO

Horario de Mañana y Tarde

Revisión médica para prevención enfermedades

INSCRIPCIONES CENTRO DE LA MUJER



ACTIVIDADES DE OCIO SALUDABLE GRATUITAS

Inscripciones en el Centro de la Mujer a partir del 5 de Septiembre

Taller de Primeros Auxilios

1 día/ Octubre

Taller Juegos Sensitivos

1 día/ Octubre

Taller Ejercicios de Suelo

Pélvico y Abdominales

Hipopresivos

2 días /Noviembre



VIAJE CULTURAL ALMADÉN

ALMADÉN

Diputación de Ciudad Real
"Caminamos Nuestros Pueblos"

15 de Octubre, Día de la Mujer Rural

Precio 10 €

Autobús, Visita Guiada y
Comida

Inscripciones Centro de la Mujer a partir
del 5 de Septiembre



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo

centromujer@campodecriptana.es

Formación y Ocio
de Septiembre,
Octubre y
Noviembre de la
Concejalía de
Igualdad



C/Fernández
Calzuelas,11

Campo de Criptana



centro de la
mujer

Castilla-La Mancha



FACEBOOK
CENTRO DE LA
MUJER DE
CAMPO
CRIPTANA



926563125/926589390